

Fruchtiges Blitzeis

Hier zeigt euch Hansi Heldenschwein wie ihr euch leckeres Eis machen könnt.

Zubereitungszeit: 5 Min.

Zutaten für 2 Portionen:

150 g tiefgefrorene Früchte

80 g Naturjoghurt

40 g Puderzucker

Zubereitung:

1. Gebt die Früchte mit dem Joghurt und dem Puderzucker in eine Schüssel.
2. Nun püriert ihr die Zutaten mit einem Pürierstab oder einem Mixer bis die Masse homogen und cremig ist. Nicht zu lange pürieren, da das Eis ansonsten zu flüssig wird.
3. Bevor ihr euer Eis esst, schmeckt es ab. Dann ist es servierbereit.